



ETHEREAL HEALING

DER AUSBILDUNGSWEG

DISCOVER · DECODE · APPLY · INTEGRATE · MASTER

WAHRNEHMUNG ZU ÖFFNEN IST NUR DER
ANFANG.
SIE BEWUSST ZU FÜHREN VERÄNDERT
ALLES.

Mit Çiğdem Ajaraa

Feinstofftherapeutin & Expertin für ganzheitliche Transformation
Founder, Ethereal Healing

WAS IST ETHEREAL HEALING?

Du betrittst einen Raum und weißt sofort, dass etwas nicht stimmt. Nach manchen Begegnungen bist du plötzlich erschöpft. Du spürst die Anspannung eines Menschen, bevor er ein Wort gesagt hat. Manchmal weißt du etwas einfach - und wenige Minuten später beginnt dein Verstand, diese Wahrnehmung wieder infrage zu stellen.

Oder du kennst die andere Seite: Du spürst, dass da mehr ist, bekommst aber keinen klaren Zugang dazu. Ethereal Healing setzt an beiden Punkten an.

Du lernst, deine Wahrnehmung zu öffnen und zu verfeinern und gleichzeitig bewusst mit ihr umzugehen. Du entwickelst die Fähigkeit, Informationen zu unterscheiden, deinen Zugang zu fokussieren, zu begrenzen und wieder zu schließen. Dabei lernst du, mit dem Äther in Kontakt zu treten, Impulse bewusst zu setzen und seine Reaktionen immer differenzierter wahrzunehmen.

WAHRNEHMEN · LENKEN · KOMMUNIZIEREN

Diese drei Kompetenzen begleiten dich durch den gesamten Ausbildungsweg. Sie werden in jedem Modul weiter trainiert, spezialisiert und stabilisiert. Die fünf Module sind deshalb keine voneinander getrennten Techniken. Sie bilden fünf Entwicklungsstufen derselben Fähigkeit.

In Ethereal Healing arbeite ich mit dem Äther als universellem Informationsträger und als verbindender Ebene zwischen feinstofflicher Information und stofflicher Wahrnehmung. Entscheidend ist dabei nicht, möglichst viel zu empfangen. Entscheidend ist, mit dem Wahrgenommenen bewusst, klar und souverän umgehen zu können.

**Du musst nicht alles aufnehmen, nur weil du es
wahrnehmen kannst.**

FÜR WEN IST DIESER WEG?

Ethereal Healing richtet sich an Menschen, die ihren feinstofflichen Zugang neu entdecken, vertiefen oder in ihre bestehende Kompetenz integrieren möchten. Du musst dafür weder Coach noch Therapeutin sein.

Du arbeitest bereits mit Menschen?

Als Coach, Beraterin, Führungskraft oder in einem begleitenden Beruf kennst du Situationen, in denen das Gesagte nur einen Teil dessen zeigt, was tatsächlich im Raum ist. Ethereal Healing kann deine bestehende Kompetenz um eine weitere Wahrnehmungs- und Führungsebene erweitern.

Du bist sehr sensitiv?

Dann geht es möglicherweise weniger darum, noch mehr wahrzunehmen. Du lernst, deinen Zugang bewusst zu öffnen, auszurichten, zu begrenzen und wieder zu schließen, damit Wahrnehmung nicht automatisch bedeutet, alles in deinem eigenen System zu tragen.

Du möchtest deinen Zugang erst wiederentdecken?

Auch dann beginnt der Weg genau dort, wo du stehst. Wahrnehmung kann sich entwickeln, differenzieren und zunehmend klarer werden.

Ethereal Healing ersetzt dein vorhandenes Wissen nicht. Es verbindet sich mit deiner Persönlichkeit, deiner Erfahrung und dem, was du bereits kannst.

DISCOVER

ENTDECKE, WAS MÖGLICH IST.

Dein Nacken schmerzt. Statt den Schmerz nur wahrzunehmen, richtest du deine Aufmerksamkeit bewusst darauf - und plötzlich taucht eine Situation, ein Mensch oder ein inneres Bild auf, das du damit bisher nie verbunden hast.

In DISCOVER lernst du, deinen Zugang zur feinstofflichen Wahrnehmung bewusst zu öffnen und zu verfeinern. Du beginnst, Energien gezielt wahrzunehmen, erste Informationen über den Äther zu empfangen und zu erkennen, wie deine Wahrnehmung mit dir kommuniziert.

Du erforschst, über welche Kanäle Informationen bei dir ankommen: als körperliche Empfindung, Bild, Gedanke, Wissen, Gefühl oder auf eine ganz eigene Weise. Was bisher zufällig, diffus oder kaum greifbar erschien, bekommt Orientierung.

Von Anfang an gehört auch die Führung deines Zugangs dazu. Du übst, deine Wahrnehmung zu öffnen, zu fokussieren und wieder zu schließen. So entsteht nicht einfach mehr Sensibilität, sondern ein erster bewusster Umgang mit ihr.

Aus „Da tut etwas weh“ wird:
„Da ist eine Information - und ich kann lernen,
sie wahrzunehmen.“

DECODE

ENTSCHLÜSSEL, WAS HINTER DEM SICHTBAREN LIEGT.

Du hast den Schmerz in deinem Nacken bereits einer konkreten Situation zuordnen können. In DECODE gehst du weiter: Du erkennst, welche Dynamik damals entstanden ist und welches Programm daraus bis heute wirkt.

Du lernst, feinstoffliche Informationen zu lesen und zu entschlüsseln. Was gehört zu dir? Was hast du übernommen? Welche Verbindung besteht zwischen einzelnen Wahrnehmungen - und wohin führt ihre Spur?

Du folgst Informationen tiefer, stellst Zusammenhänge her und beginnst, den Code hinter dem Sichtbaren zu lesen. Dabei können auch Ur-Wunde und Ur-Täuschung als zentrale Elemente von Ethereal Healing sichtbar werden: frühe Prägungen und daraus entstandene innere Deutungen, die sich in späteren Situationen erneut zeigen können.

DECODE trainiert deine Fähigkeit, Einzelinformationen nicht vorschnell zu bewerten, sondern sie so lange zu verfolgen und zu differenzieren, bis ein stimmiges Gesamtbild entsteht.

Aus einer Wahrnehmung wird eine
entschlüsselbare Information.
Aus einzelnen Informationen entsteht ein
Gesamtbild.

APPLY

SPIEGLE. LENKE. FÜHRE.

Du hast eine Information wahrgenommen und ihren tieferen Zusammenhang entschlüsselt. Jetzt beginnt die bewusste Arbeit damit.

In APPLY lernst du, das Wahrgenommene gezielt zu spiegeln und die Reaktion darauf zu lesen. Was verändert sich? Wo entsteht Resonanz? Wo zeigt sich Widerstand? Welche neue Information wird dadurch sichtbar? Diese Reaktion wird Teil deiner Führung.

Du lernst, mit dem Äther bewusst zu kommunizieren, Impulse zu setzen und wahrzunehmen, was darauf folgt. Schritt für Schritt entsteht ein Dialog: wahrnehmen, spiegeln, Reaktion lesen, lenken und weiterführen.

Gleichzeitig trainierst du die Steuerung deiner Wahrnehmung. Du öffnest und fokussierst deinen Zugang, begrenzt ihn und schließt ihn wieder. Du bleibst bei dir, während du mit dem arbeitest, was sich im Gegenüber oder im Feld zeigt.

Für Coaches und Menschen in begleitenden Berufen wird hier eine zusätzliche Führungsebene praktisch nutzbar. Du hörst weiterhin zu, arbeitest weiterhin mit deinem Wissen und deinen bewährten Methoden - und kannst zugleich eine weitere Informationsebene bewusst in deine Führung einbeziehen.

**Du reagierst nicht nur auf das, was sich zeigt.
Du trittst bewusst damit in Interaktion und leitest
daraus den nächsten Schritt ab.**

INTEGRATE

VERBINDE, WAS DU KANNST - MIT DEM, WAS DU JETZT WAHRNIMMST.

Du kannst wahrnehmen, entschlüsseln, bewusst spiegeln und die Reaktion darauf lesen. In INTEGRATE verbindest du diese Fähigkeiten zunehmend mit dem, was du bereits weißt, kannst und mitbringst.

Du lernst, mehrere Informationsebenen gleichzeitig im Blick zu behalten und deine Führung daraus entstehen zu lassen. Wahrnehmung, Spiegelung und Kommunikation mit dem Äther greifen immer selbstverständlicher ineinander.

Im Coaching kann ein Satz eine zusätzliche Informationsebene öffnen. Im beruflichen Alltag erkennst du früher, was sich in einer Situation entwickelt. In Beziehungen kannst du klarer unterscheiden, was zu dir gehört und wo du gerade auf etwas im Gegenüber reagierst. Du nutzt deine Wahrnehmung dort, wo sie dir dient - und lässt sie dort ruhen, wo sie gerade keinen Auftrag hat.

Dabei entwickelst du deinen eigenen Umgang mit Ethereal Healing. Deine Persönlichkeit, dein Wissen, deine Erfahrung und deine bisherigen Fähigkeiten bleiben erhalten. Die neue Wahrnehmungs- und Führungsebene verbindet sich damit zu deiner eigenen Kompetenz.

Was du zuvor Schritt für Schritt trainiert hast,
beginnt ineinanderzugreifen.
Du beginnst, aus deiner Wahrnehmung heraus
selbstverständlich zu führen.

MASTER

MEISTERE, WAS DU WAHRNIMMST - UND FÜHRE SOVERÄN.

Du hast gelernt, deinen Zugang zu öffnen, Informationen zu entschlüsseln, Wahrgenommenes bewusst zu spiegeln, Reaktionen zu lesen und daraus deine nächsten Schritte abzuleiten. Du hast diese Fähigkeiten mit deinem eigenen Wissen und deiner Erfahrung verbunden.

In MASTER fügt sich alles zusammen. Du arbeitest zunehmend frei und souverän mit dem Äther, auch wenn mehrere Informationen, Ebenen oder Dynamiken gleichzeitig sichtbar werden. Du lernst zu erkennen, was im jeweiligen Moment wesentlich ist, wie tief du einer Spur folgst und wann ein Prozess vollständig ist.

Wahrnehmen, entschlüsseln, spiegeln, kommunizieren und lenken werden zu einem fließenden Zusammenspiel. Du führst den Prozess, ohne ihn zu erzwingen, und bleibst auch in komplexen Situationen klar in deiner eigenen Wahrnehmung.

MASTER ist die höchste Ausbildungsstufe innerhalb des Ethereal-Healing-Weges. Sie steht für einen eigenständigen, differenzierten und verantwortungsvollen Umgang mit dem gesamten Prozess.

**Du beherrschst nicht nur einzelne Schritte.
Du verstehst ihr Zusammenspiel und kannst dich
souverän darin bewegen.**

EIN WEG - FÜNF ENTWICKLUNGSTUFEN

Der Ethereal-Healing-Weg baut bewusst aufeinander auf. Jede Stufe erweitert dieselben Kernkompetenzen und führt sie in eine neue Qualität.

DISCOVER	Ich entdecke meinen Zugang und beginne, ihn bewusst zu führen.
DECODE	Ich lese und entschlüssele die Information hinter dem Sichtbaren.
APPLY	Ich spiegle, lese die Reaktion und lerne daraus zu lenken.
INTEGRATE	Ich verbinde Wahrnehmung und Führung mit dem, was ich bereits kann.
MASTER	Ich bewege mich eigenständig, differenziert und souverän im gesamten Prozess.

WAHRNEHMEN · LENKEN · KOMMUNIZIEREN

Diese drei Stränge ziehen sich durch alle fünf Stufen. Mit jedem Modul werden sie differenzierter, bewusster und selbstverständlicher. So entsteht kein loses Sammelsurium an Techniken, sondern ein zusammenhängender Entwicklungsweg.

DEIN WEG DURCH ETHEREAL HEALING

Die Module von DISCOVER bis MASTER finden jeweils als intensive Präsenzmodule von Freitag bis Sonntag statt.

Zwischen den Modulen begleiten dich gemeinsame Online-Termine. Hier vertiefen wir das Gelernte, reflektieren Erfahrungen aus deiner eigenen Anwendung und klären Fragen, die sich in der Praxis zeigen.

Die Zeit zwischen den Modulen ist bewusst Teil des Ausbildungsweges. Du wendest das Erlernte an, beobachtest deine Wahrnehmung und entwickelst zunehmend Sicherheit im Wahrnehmen, Entschlüsseln, Spiegeln, Lenken und Führen.

**Die Präsenzmodule öffnen die nächste Ebene.
Die Zeit dazwischen macht sie zu deiner eigenen.**

DEIN ABSCHLUSS

Mit dem erfolgreichen Abschluss des gesamten Ausbildungsweges erreichst du die höchste Ausbildungsstufe innerhalb von Ethereal Healing:

ETHEREAL HEALING MASTER

Der Abschluss dokumentiert den innerhalb des Ethereal-Healing-Systems durchlaufenen Ausbildungsweg. Er ersetzt keine staatliche Berufs- oder Heilerlaubnis.



BEYOND LIMITS.

Wahrnehmung kann Türen öffnen.
Entscheidend ist, wie bewusst du durch sie
hindurchgehst.

Çiğdem Ajaraa

Feinstofftherapeutin & Expertin für ganzheitliche Transformation
Founder, Ethereal Healing

www.vitalpraxis-hochrhein.de
info@vitalpraxis-hochrhein.de